

Seit mehr als 40 Jahren erfolgreich im ASV Lorch

Shotokan Lorch

Verein für traditionelles Karate-Do
Member of Japan Karate Association (JKA)

**Karate-Do Schnupperkurs für
Erwachsene**

Wir im Shotokan Lorch lehren das klassische Karate Do, eine
Bewegungskunst für das ganzheitliche Bemühen um Körper,
Geist und Gesundheit.

Jeder Meister im Shotokan Lorch ist sich der Verantwortung
bewusst, Schüler nach ihrer individuellen Persönlichkeit zu
leiten und voran zu bringen.

- Korrektes Erlernen von Grundtechniken
- Konsequente Selbstverteidigung
- Steigerung der Fitness
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Schulung der Motorik
- Vertrauen in die eigene Stärke

Wir freuen uns auf Euer Kommen!
10 Trainingsabende
Unkostenbeitrag 50,-€

**ab 14.01.2019
auf dem Schäfersfeld Merheweckhalle Lorch
20:00 Uhr**

Am Anfang lockere Trainingsbekleidung

Leitung: Roland Scheuing

www.karate-lorch.de