

Shotokan Karate

Lorch

Karate Anfängerkurs für Grundschulkinder & Jugendliche

Wir im Shotokan Lorch lehren das klassische Karate Do, eine
Bewegungskunst für das ganzheitliche Bemühen um Körper,
Geist und Gesundheit.

- Korrektes Erlernen von Grundtechniken
- Konsequente Selbstverteidigung
- Steigerung der Fitness
- Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit
- Schulung der Motorik
- Vertrauen in die eigene Stärke

Start: 13.09.2023

Uhrzeit: 18:00 - 19:00 Uhr

Adresse: Gymnastikraum der Grundschule Lorch
Schießhausstraße 39, 73547 Lorch

Kontakt: scheuingflorian@gmail.com

Homepage: www.karate-lorch.de

松
濤
館
呂
法